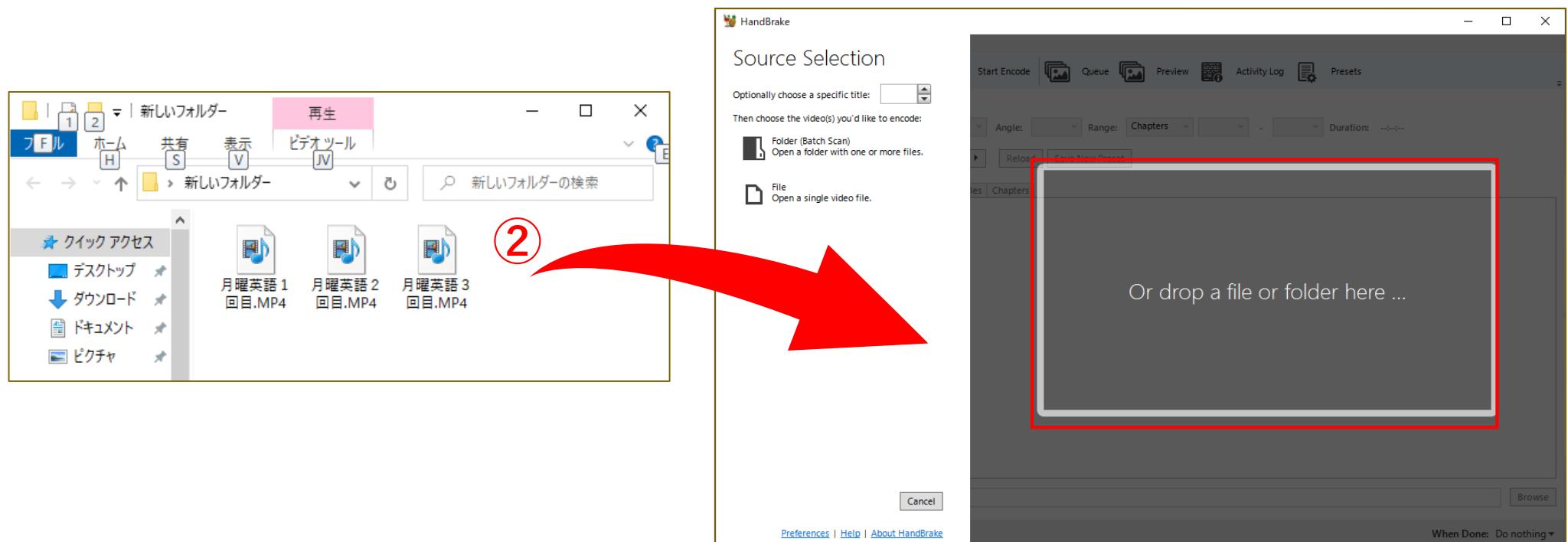


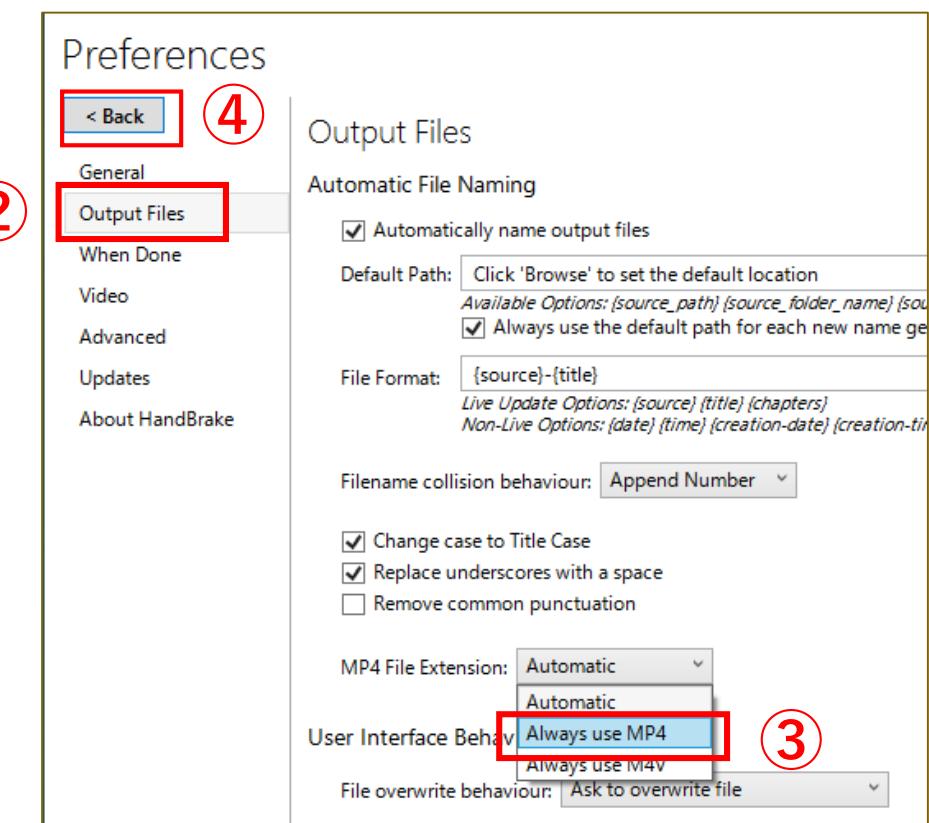
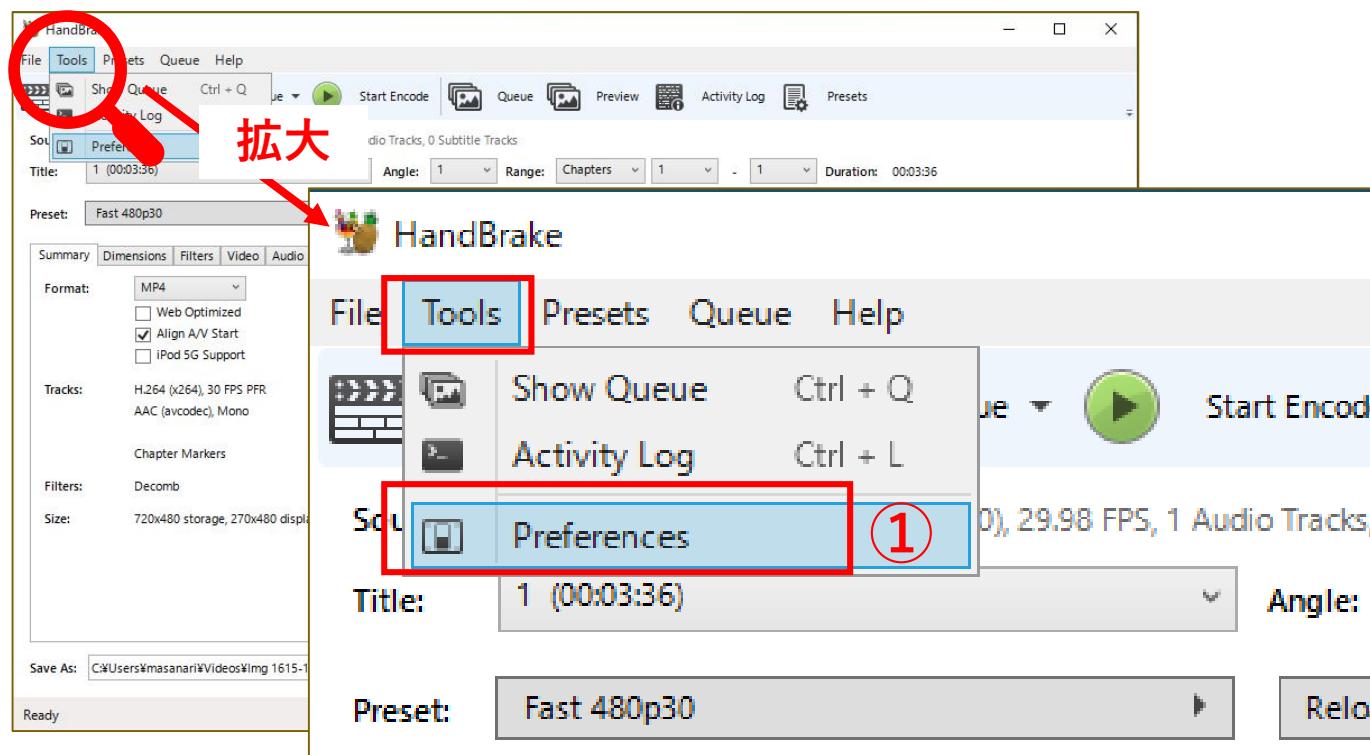
フリーソフトの【HandBrake】を使用して、動画のサイズを圧縮する方法です

※変換には時間がかかりますので、ご利用の際は、作業時間にご注意ください。

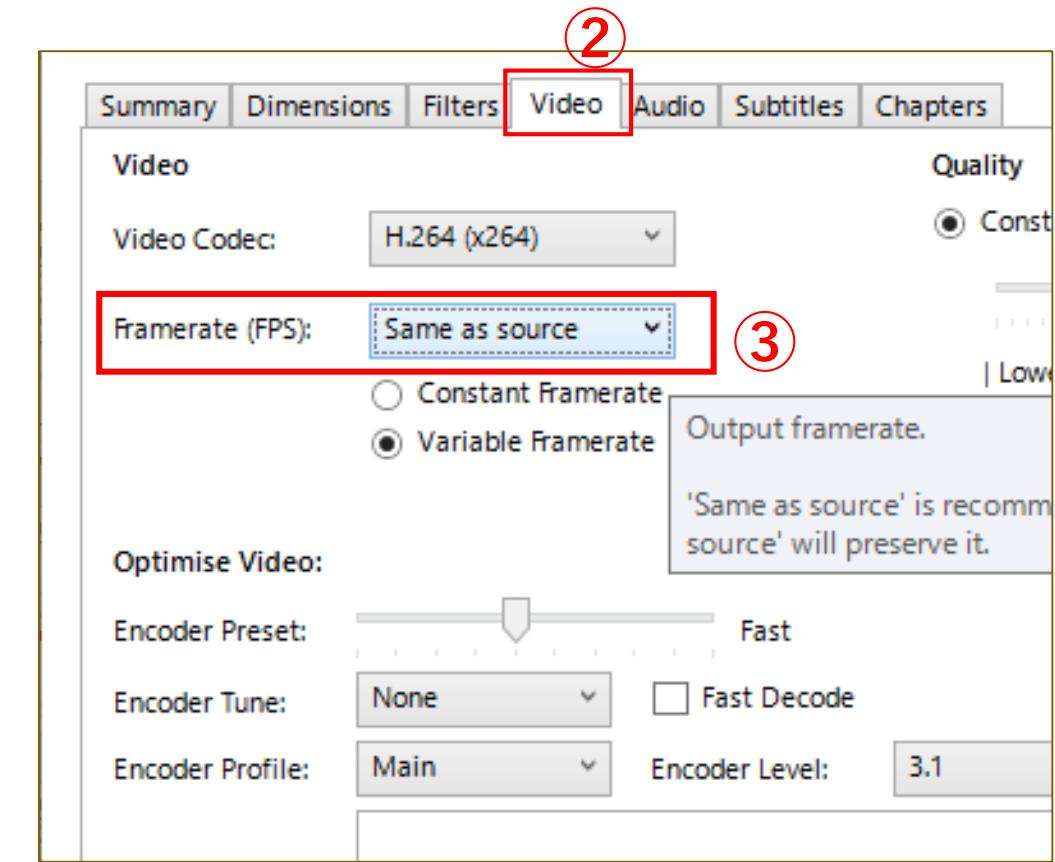
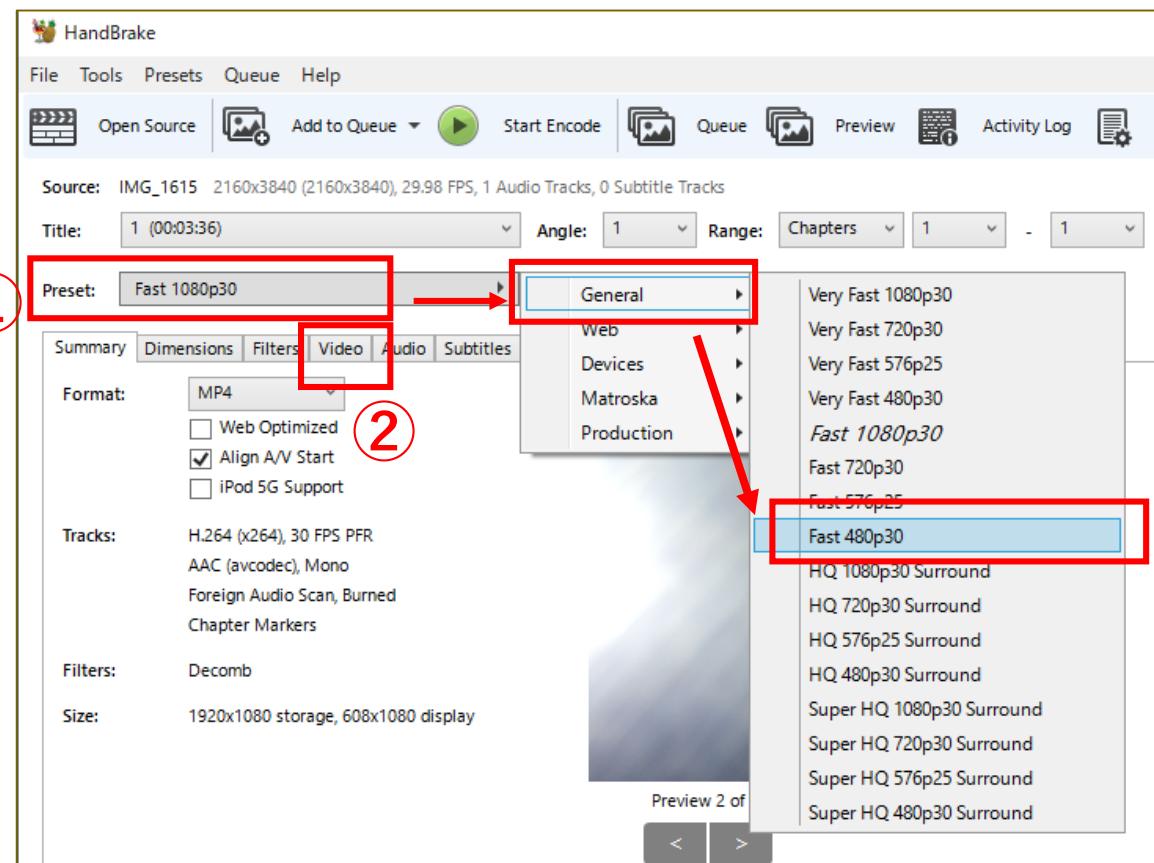
- ① 【HandBrake】を起動します
- ② 変換したい動画を枠内にドラッグ＆ドロップします



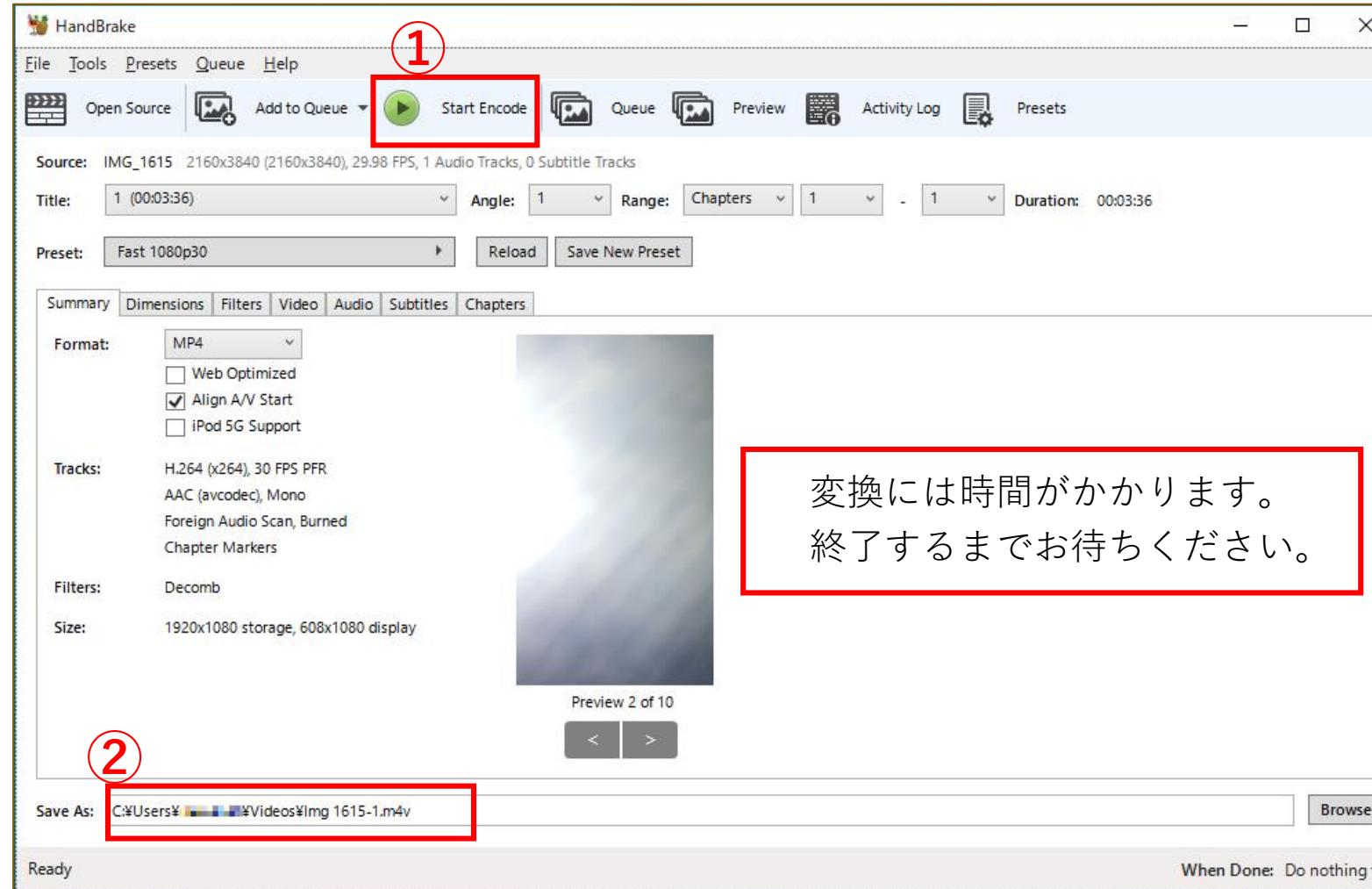
- ① 「Tools」メニュー内の「Preferences」をクリックします
- ② 左側のメニューから「Output Files」を選択します
- ③ 「MP4 File Extension」のメニューから、「Always use MP4」を選択します
- ④ 「Back」をクリックし、戻ります



- ① 「Preset:」の中から「General」「Fast 480p30」を選択します
- ② 「Video」タブをクリックします
- ③ 「Framerate (FPS):」が「Same as source」になっていることを確認します



- ① 「Start Encode」ボタンをクリックすると、変換が始まります
- ② 「Save As:」の場所に出力されますので、変換終了後はそちらを確認してください



HandBrakeのダウンロードは、こちらから
<https://HandBrake.fr/downloads.php>

The screenshot shows the HandBrake download page. It features a logo with a cocktail and a pineapple. The main heading is 'HandBrake' with the subtitle 'The open source video transcoder'. On the right, there are 'News' and 'Features' links. On the left, there's a 'Downloads' section with 'macOS' and 'Windows' options. The 'macOS' section says 'For 10.11 and later' and has download links for 'Download (Intel 64bit)' and 'Download (64 bit Portable Zip)'. The 'Windows' section says 'For 7, 8.1 and 10' and also has similar download links. The current version is listed as '1.3.3'.

日本語で表示したい場合は、こちらのページを参考に、追加することができます。※自己責任でご利用ください